



Livret d'animation

Semaine

Du 18 au 25 Juin 2021

Informations Pratiques :

* L'équipe médico-sociale est à votre écoute concernant les animations.

La rotonde est une salle d'activité qui vous est ouverte 24h/24h.

Merci de prévenir l'équipe de vos absences éventuelles.

Une équipe Bien-être est à votre disposition sur RDV :

Sylvain (réflexologie): 06.52.33.86.00 - Pierre (shiatsu) : 06.42.11.13.35

Cécile (sophrologie) : 06.28.54.78.18 - Clément (maitre-nageur) : 06.98.49.88.13

* Les sorties :

- Inscriptions lors du café rencontre et jusqu'au dimanche 18h30 (pour toute annulation au-delà les frais seront dûs)
- Participations aux frais de transport pour la sortie des aidants : 10€/personne + Tarif entrée à régler sur place

* C'est avec plaisir que nous vous accueillons dans le restaurant pour vos repas :

- De [7h30 à 9h30](#)... pour les petits déjeuners.
- [12h](#)...pour les déjeuners. (12h15 : le samedi et le dimanche)
- [19h](#)...pour les diners.

* Présence des kinésithérapeutes : Jessica mercredi matin et Jean-Marc, vendredi matin)

* La messe de Fondettes a lieu tous les dimanches à [10h30](#).

* Marché de Fondettes : [Dimanches](#) et [Mercredis matins](#).

* Marché aux fleurs à Tours : [Samedis](#) et [Mercredis \(journée\)](#)

Samedi 19/06

11h30 : Pot d'accueil avec *Flavie, Laurence* au restaurant

15h30 : Café Rencontre avec *Jean-Baptiste, Kathleen et Flavie* au restaurant.

17h30 : DVD au choix *salle Langeais*

Dimanche 20/06

11h: Activités libres à *la rotonde*

15h30: Jeu « Dessinez, c'est gagné » avec *Aurélie* à *la rotonde*

Lundi 21/06

De 10h30 à 11h : Méditation avec Cécile, salle Langeais

11h: Aquagym avec Clément (réservée aux aidants)

11h: Jeu du ballon avec Cécile à la rotonde

14h30/16h30 : Groupe de parole avec Virginie, psychologue, salle Langeais (réservée aux aidants)

15h30: Jeu « Le petit bac » avec Cécile à la rotonde

Mardi 22/06

De 10h30 à 12h: Auto-shiatsu avec Anne-Marie, salle Langeais

11h: Atelier créatif avec Susana à la rotonde

15h30 : Atelier créatif (suite) avec Susana à la rotonde

Mercredi 23/06

11h: Sophrologie avec Cécile salle Langeais

11h: Atelier Mémoire avec Julie à la rotonde

14h15 : « La Bulle des Aidants » Promenade en Calèche à Villandry
(frais voyage : 10 € + entrée : 12 €)



15h30: LOTO avec Julie en salle restaurant

Jeudi 24/06

11h: Jeu du parachute avec Susana à la rotonde

11h : Atelier du rire avec Fabienne, salle Langeais (10€/pers)

15h15 : Jeu « Questions pour un champion » avec Cécile à la rotonde

15h30: Aquagym avec Clément (réservée aux aidants)

16h/17h30 : Temps d'échange individuel avec Virginie, psychologue, salon Loches

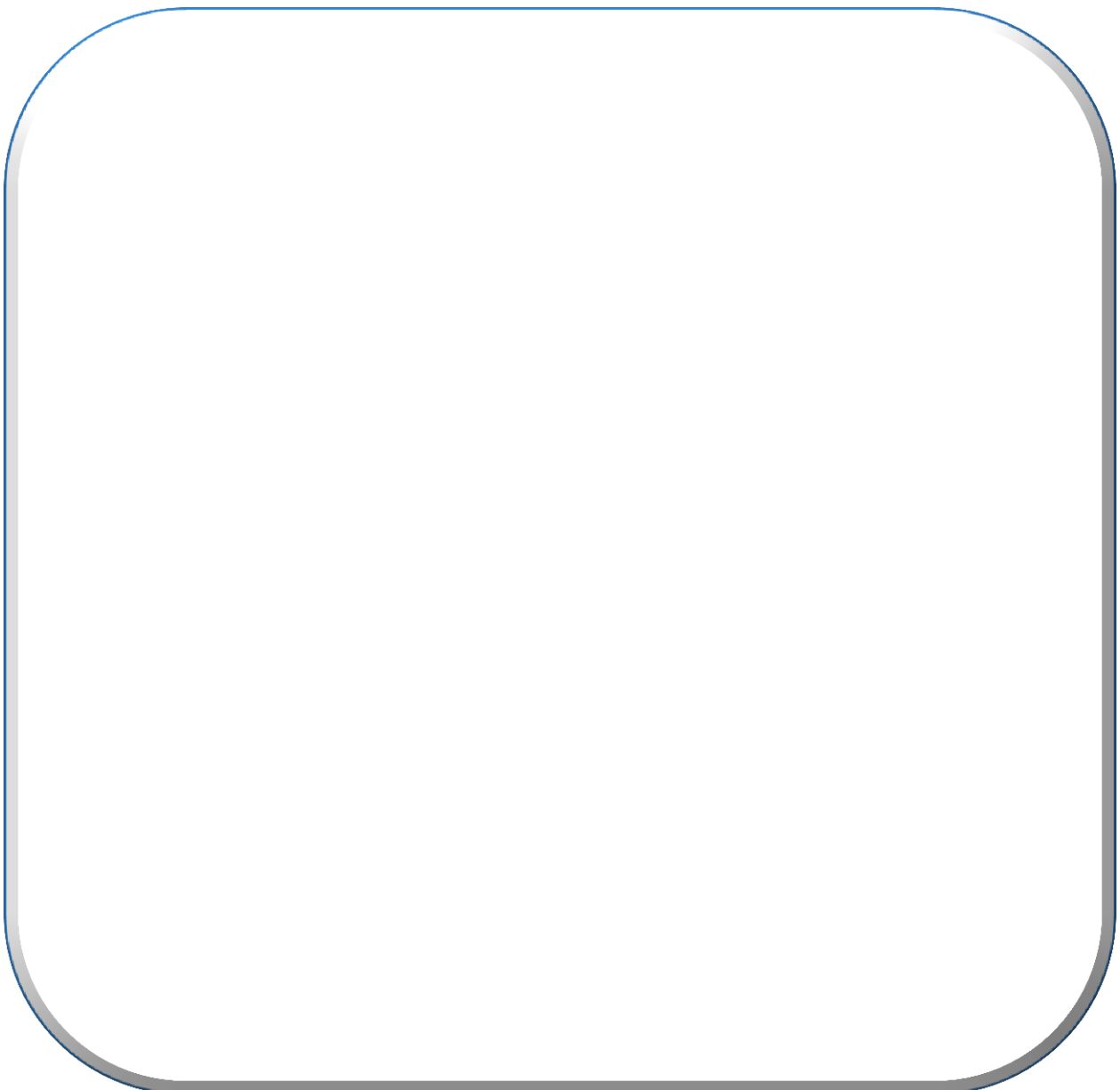
De 18h à 20h30 : Apéritif et Soirée musicale avec Anne-Sophie au violon et Anicet à la guitare

Vendredi 25/06

11h: Mandalas avec Susana à la rotonde

15h30 : Activités libres à la rotonde

A vos notes :



Un billard,

un piano,

une bibliothèque,

des vidéos,

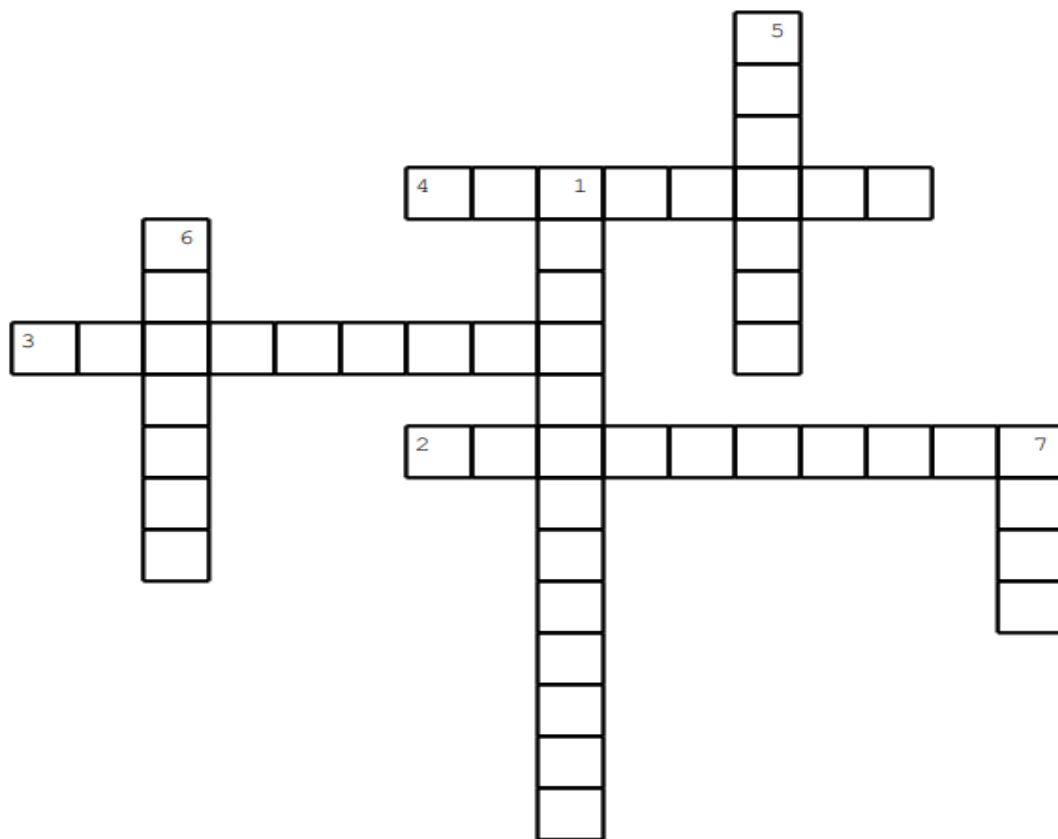
des jeux de sociétés,

sont à votre disposition pendant toute la
durée de votre séjour.

La piscine, le spa et la salle de gym sont prêts
à vous accueillir de 9h à 23h.

Mots fléchés sur les châteaux de la Loire

Grille de mots fléchés



VERTICAL : 1. Ce château est bâti sur une île au milieu de l'Indre sous le patronage de François 1er.

5. Château donnant sur la Loire, proche de celui du Clos-Lucé c'est aussi le lieu sépulture de l'iconique Léonard De Vinci.

6. Ce château abrita, au cours des années 1890, loin de Paris, les amours tumultueuses des deux grands sculpteurs Camille Claudel et Auguste Rodin

7. Il était une fois un château aux allures féérique tellement merveilleux qu'il inspira Charles Perrault pour sa Belle au Bois Dormant. Il se situe proche de la Loire près de Chinon

HORIZONTAL : 2. Château qui enjambe le Cher. Il fut aimé, administré et protégé par des femmes notamment, Diane de Poitiers et Catherine de Médicis

3. Ce château est habité depuis la Renaissance. Chaque propriétaire, dont Jean le Breton, Le marquis de Castellane, Jérôme Bonaparte a contribué à faire de ce site et de ces jardins l'un des plus beaux châteaux de la Loire.

4. Je suis le plus vaste des châteaux de la Loire. L'origine de ce château remonte au XVIème siècle et au règne de François 1er. Ce château et son domaine se sont vu octroyer plusieurs distinctions dont celle du patrimoine mondial et de l'UNESC

Mots mêlés spécialités en Touraine

M G S L Q G B S G N I G K R T E V G N A
G S C Q V R Ç A Z F X U Y X W U N J Y H
I B A C E I R S X E D M C E Q L Q R X Y
N Ç L B E Z M L Y U A U S Y H D I D R N
G I Y G J T G I A X A S Q B A L M P O B
U L V C Q K W E S O R E C L P Ç O Y Z T
E R W E L Q T P R I B E T Z B S P K N K
T P O T O A K B Z O O Ç Q A X X S A X S
T G Z A B P A R C S R P N Y H K C K N D
E I R Z I B K I P T E G G X G C S G J Z
B W T B V G M Y C B T Ç X W D H I K F I
E D Q I K Z P M X L U N H Z G F C F F T
O S K Ç O I U E U P M J D I X Y P W P Ç
F U P P O X S K X I G R O T T E S I T S
E Ç X M Z Z N R E T R Q S W P G O W E N
C U R H N V I Y W O V A L C O G S V Ç B
B W Z N B P D K Y U E V U B K M A Ç J P
W T P G R E R D R H Ç J P Q L C D F A X
Ç I K Z J M A E Z G K M Y L A W P Ç T Y
O T K W F U J U W T D N J Y H M B R Y P

VINS	RILLONS
POIRETAPEE	RILLETTE
SAINTMAURE	NOUGATS
ANDOUILLETTE	

MENU DU 18 AU 21 JUIN 2021

Déjeuner

Dîner

Vendredi 18/06/21

Crème de céleri
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Samedi 19/06/21

Salade de lentilles au bleu
et noix
Jambon grillé sauce porto
Haricots verts
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Crème de volaille
Moussaka
Salade verte
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Dimanche 20/06/21

Asperges sauce mousseline
Sauté de veau aux olives
Pommes de terre sautées
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Soupe de poisson
Œuf brouillés
Salade verte
Plateau de fromages
Buffet de desserts

Lundi 21/06/21

Piquillos au chèvre
Suprême de poulet au
citron
Ecrasée de patates douces
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Potage cultivateur
Feuilleté charcutier
Salade verte
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

TOUT CHANGEMENT DOIT ETRE SIGNALE A
L'ACCUEIL 48 HEURES AVANT

MENU DU 22 AU 25 JUIN 2021

Déjeuner

Dîner

Mardi 22/06/21

Salade de betteraves aux
pommes
Dos de cabillaud à la
provençale
Riz safrané
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Velouté de carottes
Poêlée paysanne
(Pommes de terre, lardons,
champignons, navets)
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Mercredi 23/06/21

Salade de tagliatelles au
thon
Carré de porc au romarin
Chou-fleur
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Velouté d'asperges
Bouchée à la reine
Salade verte
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Jeudi 24/06/21

Céleri rémoulade
Râble de lapin à la
moutarde
Petits poix
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

**REPAS SOIREE
CREOLE**
Salade créole
Carré de dinde à
l'ananas
Carottes au cumin
Plateau de fromages
Buffet de desserts

Vendredi 25/06/21

Assortiments de
charcuterie
Pavé de thon, réduction
balsamique
Tagliatelles de courgettes
Plateau de Fromages
Buffet de desserts

Le bonheur est la seule chose

Qui se double si on le partage



Toute l'équipe vous remercie

pour votre séjour et souhaite vous revoir bientôt...